

ออย. Report

ปีที่ 6 ฉบับที่ 64 ประจำเดือนมกราคม 2558

องค์กรที่เป็นเลิศด้านการคุ้มครองผู้บริโภค เพื่อให้ผลิตภัณฑ์สุขภาพมีคุณภาพปลอดภัย
ผู้บริโภคมั่นใจ ผู้ประกอบการไทยก้าวไกลสู่สากล

ISSN 2286-9093

www.oryor.com



06

เครื่องสำอาง
เลือกซื้อ เลือกใช้
อย่างไร ให้ปลอดภัย
ซื้อเครื่องสำอาง
ที่มีฉลากภาษาไทย



10

“เซื้อดื้อยา” ปัญหาที่
พวกเราต้อง
ช่วยกันแก้ไข
การดื้อยาใน
ประเทศไทยที่กำลัง
ทวีความรุนแรงขึ้น



12

เคล็ดไม่ลับ 9 วิธี
สู้หวัด อากาศเปลี่ยน
วิธีรักษาเยียวยา
ตัวเองที่ง่ายที่สุด
คือ การนอน



FDAtai



Fda Thai



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข

“คืบความสูงคนไทย
ส้มปลอดภัย คนไทยยิ้มได้”



สวัสดีท่านผู้อ่านวารสาร อย. Report ทุกท่านครับ มกราคม เดือนแรกของพุทธศักราชใหม่ บก. และทีมงานวารสาร อย. Report ขออัญววยพรให้ทุกท่านประสบพบเจอแต่สิ่งดี ๆ ตลอดปี 2558 ครับ สำหรับปีนี้ พวกเราได้มีโอกาสสัมผัสอากาศเย็น นานกว่าปีก่อน ๆ นะครับ ในเขต กทม. และภาคกลางอากาศกำลังเย็นสบาย ภาคเหนือตะวันออกเฉียงเหนือ ก็หนาวขึ้นมาอีกหน่อย พี่น้องทางภาคใต้ก็มีฝนชุกนะครับ ขอให้ท่านผู้อ่านทุกท่านดูแลรักษาสุขภาพด้วยครับ เพื่อให้พร้อมสำหรับปฏิบัติงานในแต่ละสาขาอาชีพ



สำหรับเนื้อหาในด้านใน อย. Report ฉบับนี้ก็มีเรื่องน่าสนใจครบทุกคอลัมน์ประจำเหมือนเดิม มีเคล็ดลับมาเอาใจท่านผู้อ่านสุขภาพสตรีเยอะหน่อยครับ ทั้งเทคนิคการลดน้ำหนักที่ถูกต้อง เพื่อหุ่นสวยอย่างยั่งยืน บก. ขออัญววยพรว่าที่ตีคือรูปร่างสมส่วนครับ อ้วนไม่ตีแน่ แต่ผอมไปก็ไม่ตีเช่นกันครับ ติดตามมาด้วยการเลือกซื้อเครื่องสำอางอย่างปลอดภัย ปากชมพู สวยด้วย “ทินท์” ไอ้โฮ่ ถูกใจคุณผู้หญิงทุก ๆ ท่านแน่นอน

สุดท้าย ท้ายสุด ขอประชาสัมพันธ์อีกช่องทางหนึ่งที่ผู้บริโภคทุกท่านจะสามารถรับรู้ข้อมูลข่าวสารจากทาง อย. ได้ในรูปแบบของสื่อวิดีโออัตโนมัติผ่านทาง Youtube@FDAThai ลองติดตามและช่วยกันบอกต่อบุคคลใกล้ชิดด้วยนะครับ ขอขอบคุณครับ

ภก. วีระชัย นลวชัย
ผอ.กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

03 Hot Issue

“คืนความสุขคนไทย สัมปลอดภัย คนไทยยิ้มได้”

04 สุขภาพดี ด้วยผลิตภัณฑ์สุขภาพ

เคล็ดลับ 5 วิธี ผอมอย่างยั่งยืน

05 อย.ออนไลน์

Youtube@FDAThai

youtube.com/fdathai

06 กินเป็น ใช้เป็น

เครื่องสำอาง เลือกซื้อ เลือกใช้อย่างไรให้ปลอดภัย

08 เก็บข่าว...เล่าเรื่อง

ข่าวฮอต ข่าวเด่น ในแวดวงอาหารและยา

09 Q&A ถามมา-ตอบไป

ริมฝีปากชมพู สวยด้วย “ทินท์” อย่างปลอดภัย

10 รอบรู้เรื่องยา

“เชื้อดื้อยา” ปัญหาที่พวกเราต้องช่วยกันแก้

12 เกียรติเล็กน้อย

เคล็ดลับ 9 วิธี สู้หวัด อากาศเปลี่ยน

13 มุมเครื่องสำอาง

เรื่องเล่าจากเครื่องสำอาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 (4)

15 อย.แอ็คชั่น

ภาพกิจกรรมของ อย.

วัตถุประสงค์ อย. Report

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและการดำเนินงานต่าง ๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
2. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมความเคลื่อนไหว รวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ
3. เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในการถ่ายทอดประสบการณ์และการดำเนินงาน
4. เพื่อเผยแพร่สาระน่ารู้ รวมถึงแนวคิดที่น่าสนใจ

เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา
รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

ภก. วีระชัย นลวชัย ผู้อำนวยการกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

กองบรรณาธิการ

นางสาวจิตรา เอื้อจิตร์บำรุง	นางผุสดี เวชพิพัฒน์
ภก.ศุภกาญจน์ โกศัย	ภญ.ศิริกุล อ่าพันธ์
นายบุญทิพย์ คงทอง	นางสุนีย์ สุขแสนาน
นายวัชรินทร์ เครือเนียม	นางสาวตนิตา เทียบโพธิ์
นายวิษณุ โรจน์รุ่งโร	นางสาวสุกมาศ วัลย์อุดมวุฒิ

นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว นางสาวปณายา โอสารเวช
นางสาวนระรัตน์ แสนสุข นางสาวนันทิยา ถวายทรัพย์
นายทวชา เพชรบุญยัง

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
โทรศัพท์ : 0 2590 7114, 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474
e-mail address : oryor@fda.moph.go.th

พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก

“คืนความสุขคนไทย สัมปลอดภัย คนไทยยิ้มได้”



ส่ง ท้ายปลายปี เมื่อวันที่ 26 ธันวาคม 2557 ที่ผ่านมา สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้ร่วมกับภาครัฐและเอกชน และห้างค้าปลีกต่าง ๆ จัดงานส่งท้ายปี “คืนความสุขคนไทย สัมปลอดภัย คนไทยยิ้มได้” เพื่อมอบเป็นของขวัญให้กับประชาชน ลานอเนกประสงค์ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข โดยได้รับเกียรติจาก นพ.ศิริวัฒน์ ทิพย์ธราดล ที่ปรึกษารัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข และนายนิรันดร์ เออิ่งตระกูลสุข หัวหน้าผู้ตรวจราชการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เป็นประธานเปิดงาน ภายในงานมีการจำหน่ายส้มคุณภาพดี ราคาถูกกว่าท้องตลาด ซึ่งได้รับการตอบรับอย่างดีจากผู้ซื้อที่ตั้งแถวยาวเหยียดและจำหน่ายหมดในเวลาอันรวดเร็ว

กว่าจะมาเป็นสัมปลอดภัยในวันนี้ เรามาดูกันซิว่ามีความเป็นมาอย่างไร.... เริ่มจากนโยบายรัฐบาลที่มุ่งเน้นสร้างเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตตลอดช่วงชีวิต ให้สามารถเข้าถึงโภชนาการและอาหารปลอดภัย การเสริมสร้างความเข้มแข็งของระบบเฝ้าระวัง รวมถึง

การบูรณาการเรื่องอาหารปลอดภัย โดยควบคุม กำกับ และพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหารให้มีคุณภาพ ปลอดภัย (Food safety) โดยเน้นแก้ไขปัญหาการปนเปื้อนสารเคมี และจุลินทรีย์ในอาหาร ประกอบกับที่คณะกรรมการขับเคลื่อนด้านคุณภาพและความปลอดภัยอาหาร ภายใต้คณะกรรมการอาหารแห่งชาติ มีมติเห็นชอบให้มีการผลักดันเรื่อง “ผักและผลไม้ปลอดภัย” เป็นวาระแห่งชาติ จึงเป็นที่มาของการจัดงาน



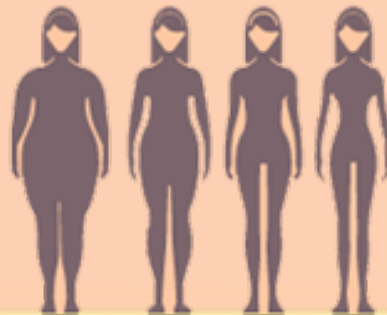
เคล็ดลับ 5 วิธี พอมอย่างยั่งยืน

เคล็ดลับง่าย ๆพอมปลอดภัยและยั่งยืน

สาว ๆ ส่วนใหญ่มักคิดว่ารูปร่างพอมจะทำให้ดูดี ใส่เสื้อผ้าแล้วดูสวย เป็นที่สนใจของใครต่อใคร จึงทำให้สาว ๆ จำนวนไม่น้อยต่างสรรหาวิธีเพื่อให้ตนเองพอม บางคนไปกินยาลดความอ้วนโดยไม่คิดถึงอันตรายที่ตามมา แต่ถ้าอยากพอมแบบปลอดภัยและยั่งยืน วันนี้มี 5 เคล็ดลับแบบถูกวิธีและทำได้ไม่ยาก มาบอกกันค่ะ



จะลดภายใน 10 -15 วัน
เป็นไปได้



1. ควบคุมอาหาร ลดอาหารมัน
อาหารทอด เพิ่มผักเป็น 2 เท่า



2. อย่าตามใจปาก อย่ากินจุบจิบ



3. หมั่นออกกำลังกายอย่างน้อย 3 ครั้ง/สัปดาห์
ครั้งละ 20 นาทีขึ้นไป



4. ตั้งใจและมุ่งมั่นที่จะหุ่นดีและมีสุขภาพดี



5. พักผ่อนให้เพียงพอ
อย่างอนตึก



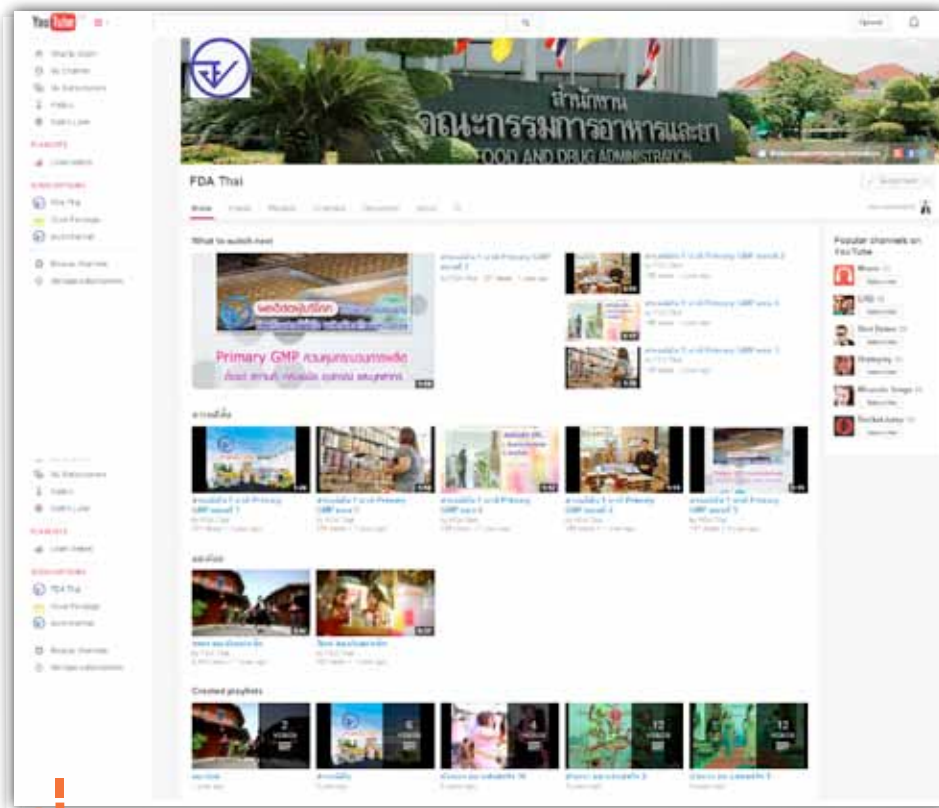
5 เคล็ดลับง่าย ๆ นี้...คุณสาว ๆ จะดูดีพอมบางอย่างยั่งยืน ค่ะ

Youtube@FDAThai

youtube.com/fdathai



อย. ได้เริ่มให้บริการ Youtube@FDATHai อย่างเป็นทางการ เมื่อวันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2555 ังมีผู้รับชมวิดีโอของ อย. ผ่านช่องทางนี้แล้ว กว่า 500,000 ครั้ง



ผ่าน Youtube@FDATHai มีทั้งสารคดี โทรทัศน์ที่เคยฉายทางทีวีช่องต่าง ๆ สปอตทีวีที่เคยลงโฆษณาประชาสัมพันธ์ รวมทั้งการ์ตูนแอนิเมชั่น ที่ อย. ผลิตขึ้นมาทั้งนี้ อย. ได้รวบรวมเพื่อให้ประชาชนสามารถเข้าถึงและรับชมได้โดยสะดวก อีกทั้งยังเป็นช่องทางที่ประชาชนสามารถแสดงความคิดเห็นมายัง อย. ได้อีกด้วย

อย. ได้เริ่มให้บริการ Youtube@FDATHai อย่างเป็นทางการ เมื่อวันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2555 ังมีผู้รับชมวิดีโอของ อย. ผ่านช่องทางนี้แล้ว กว่า 500,000 ครั้ง

สำหรับผู้สนใจติดตามข่าวสารกับ อย. ผ่าน Youtube@FDATHai สามารถเข้าชมได้ที่ www.youtube.com/fdathai พร้อมกับกด follow ก็จะไม่พลาดข่าวสารดี ๆ จาก อย. 

นี้ คืออีกหนึ่งช่องทางที่ อย. ใช้เป็นช่องทางสำหรับสื่อสาร เผยแพร่ความรู้และประชาสัมพันธ์ข่าวสาร ข้อมูลความรู้สู่ประชาชน ในรูปแบบของสื่อวิดีโอ ซึ่งถือว่าเป็นสื่อที่มีความน่าสนใจมาก เพราะสามารถนำเสนอได้ทั้งภาพและเสียง พร้อมทั้งสามารถสอดแทรกความรู้หรือข่าวสารได้มากมาย โดยวิดีโอที่ อย. นำเสนอ





เครื่องสำอาง

เลือกซื้อ เลือกใช้อย่างไรให้ปลอดภัย

ปีนี้อากาศหนาวเย็นนานกว่าปีที่ผ่านมา คุณหนุ่ม ๆ สาว ๆ คงไปเลือกซื้อหาเครื่องสำอางเพื่อมาใช้กันนอมผิวร่างกายให้ชุ่มชื้น ริมฝีปากให้ผิวสวยงามตามฤดูกาล และหลายคนคงเคยได้ยินคำโฆษณาขายเครื่องสำอางตามสื่อต่าง ๆ ในลักษณะดังต่อไปนี้ “ครีมไวท์เทนนิ่ง สารสกัดจากธรรมชาติ ผ่านการทดสอบทางการแพทย์แล้วว่าไม่ระคายเคือง ไม่แพ้ ช่วยรักษาฝ้า กระ จุดด่างดำ ใช้แล้วผิวจะขาวขึ้นภายใน 7 วัน” หลายคนหลงเชื่อซื้อเครื่องสำอางมาใช้ จนได้รับอันตรายจากสารห้ามใช้ที่ลักลอบผสมในเครื่องสำอาง

ปี 2557 ที่ผ่านมา สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา(อย.) ร่วมกับ ตำรวจ บก.ปคบ. ดำเนินการตรวจจับแหล่งผลิต จำหน่าย และลักลอบ นำเข้าเครื่องสำอางเถื่อนมาแล้วหลายครั้งหลายครา และได้แถลงข่าวไปแล้วนั้น จากการตรวจสอบมักพบว่าเครื่องสำอางที่ อย. ตรวจจับมา มีการลักลอบผสมสารห้ามใช้ในเครื่องสำอาง ทำให้ผู้บริโภคมีอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้เครื่องสำอางนั้น อาทิ มีอาการแพ้ ระคายเคือง เกิดจุดด่างขาวที่หน้า หรือผิวหนังดำ เป็นฝ้าถาวรรักษาไม่หาย บางรายถึงขั้นเสียชีวิต หน้าพังยับเยิน ดังที่เป็นข่าว

เครื่องสำอาง กับ วัตถุที่ห้ามใช้ในเครื่องสำอาง
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้กำหนดรายการวัตถุ

ที่ห้ามใช้ในเครื่องสำอาง ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2557 เรื่อง กำหนดวัตถุที่ห้ามใช้เป็นส่วนผสมในการผลิตเครื่องสำอาง ซึ่งมีจำนวนทั้งหมด 1,352 รายการ (ข้อมูล ณ วันที่ 20 มกราคม 2558) โดยแบ่งออกเป็นกลุ่มต่าง ๆ ได้แก่ โลหะหนัก สารที่เข้าข่ายเป็นยา เช่น สารปฏิชีวนะ (Antibiotics) ฮอร์โมนส์ สารเสพติด (Narcotics, natural and synthetic) สารก่อมะเร็ง เช่น ไดออกเซน (Dioxane) ไนโตรซามีน (Nitrosamine) สารที่ได้มาจากมนุษย์ เช่น รกเด็ก และ Stem Cell เป็นต้น

ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางผิดกฎหมายที่พบบ่อยคือผลิตภัณฑ์ทาผิว ฝ้า ทำให้หน้าขาว ที่โอ้อวดสรรพคุณว่าเห็นผลใน 3 วัน 7 วัน มักพบวัตถุที่ห้ามใช้ 3 รายการ ได้แก่



✗ สารประกอบของปรอท
ทำให้เกิดอาการแพ้ ผื่นแดง ผิวน้ำดำ ผิวบางลง เกิดพิษสะสมของสารปรอท ทำให้ทางเดินปัสสาวะอักเสบ และไตอักเสบ

✗ สารไฮโดรควิโนน เป็นสาร



ที่ออกฤทธิ์ช่วยลดการสร้างเมลานินหรือเม็ดสีของผิวหนัง หากใช้เป็นเวลานานทำให้เกิดการระคายเคือง เกิดจุดด่างขาวที่หน้า ผิวน้ำดำ เป็นฝ้าถาวร รักษาไม่หาย

✗ กรดเรติโนอิก (กรดวิตามินเอ)
ทำให้หน้าแดง แสบร้อนรุนแรง เกิดการอักเสบ ผิวน้ำลอกอย่างรุนแรง และเป็นอันตรายต่อทารกในครรภ์

ทั้งนี้ หากพบการผลิต นำเข้า หรือขายเครื่องสำอางที่มีส่วนผสมของสารห้ามใช้ข้างต้น จะมีความผิดทางกฎหมาย ในข้อหาผลิต นำเข้า หรือขายเครื่องสำอางที่ไม่ปลอดภัยในการใช้ (มีสารห้ามใช้) มีโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือ ปรับไม่เกิน 60,000 บาท หรือทั้งจำ ทั้งปรับ

เครื่องสำอาง กับ การโฆษณา

ในปัจจุบันการแข่งขันทางธุรกิจ เครื่องสำอางมีแนวโน้มที่สูงขึ้น ทำให้การโฆษณาเครื่องสำอางส่วนใหญ่ จึงมีลักษณะโอ้อวดสรรพคุณของผลิตภัณฑ์ โดยแบ่งออกเป็น 4 ลักษณะ ได้แก่

1. การโฆษณาที่กล่าวอ้างสรรพคุณเกินความเป็นเครื่องสำอาง เช่น โฆษณาว่ารักษาสิวอักเสบ รักษาฝ้า รักษาแผลเป็น
2. อ้างอิงผลจากการทดลองในห้องปฏิบัติการ โดยไม่ได้บอกให้ผู้บริโภคทราบเงื่อนไขที่ผู้ทำการทดลองควบคุมไว้ เช่น ปริมาณการทา การควบคุมในห้องปฏิบัติการ
3. การโฆษณาที่กำหนดระยะเวลาในการได้รับผลหลังใช้เครื่องสำอาง เช่น ใช้แล้วผิวจะขาวขึ้นภายในข้ามคืน
4. การโฆษณาที่นำเสนอความจริงเพียงบางส่วน เพื่อให้ผู้บริโภคเข้าใจผิดเกี่ยวกับคุณภาพ มาตรฐานของเครื่องสำอาง เช่น ระบุว่า เป็นเครื่องสำอางที่ปลอดภัย ผ่าน อย. แล้ว รับรองโดย อย. ผ่าน มาตรฐาน อย. เป็นต้น

จะเห็นได้ว่า การโฆษณาทั้ง

4 ลักษณะข้างต้นเป็นการโฆษณาโอ้อวดสรรพคุณ เพื่อจูงใจให้ผู้บริโภคเลือกซื้อ ดังนั้น ผู้บริโภคจึงไม่ควรหลงเชื่อซื้อเครื่องสำอางเพียงเพราะคำโฆษณา ทั้งนี้ ตามกฎหมาย สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาเป็นหน่วยงานที่รับผิดชอบข้อมูลเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ เพื่อให้มีการแสดงข้อมูลรายละเอียดเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์เป็นภาษาไทยบนฉลากและจะได้มีฐานข้อมูลผลิตภัณฑ์เพื่อตรวจสอบในภายหลัง แต่ไม่ได้รับรองในส่วนของการโฆษณา หรือประสิทธิภาพของเครื่องสำอางดังกล่าว

การเลือกซื้อ เลือกใช้เครื่องสำอางอย่างปลอดภัย

ผู้บริโภคควรปฏิบัติ ดังนี้

✦ ควรซื้อเครื่องสำอางจากแหล่งที่เชื่อถือได้ มีใบเสร็จถูกต้อง เพื่อตรวจสอบย้อนกลับได้เมื่อมีปัญหา

✦ ซื้อเครื่องสำอางที่มีฉลากภาษาไทย และต้องระบุข้อความสำคัญ ได้แก่ เลขที่ใบรับแจ้ง ชื่อเครื่องสำอางและชื่อทางการค้า ชื่อสารทุกชนิดที่ใช้เป็นส่วนผสม ชื่อที่ตั้งผู้ผลิตหรือ ผู้นำเข้า เดือนปีที่ผลิต วิธีใช้ ปริมาณสุทธิ และค่าเตือน (ถ้ามี)



เลขที่ใบรับแจ้ง lav 10 หลัก
XX-X-XXXXXXX



✦ ควรทดสอบการแพ้ก่อนใช้เครื่องสำอาง โดยทาผลิตภัณฑ์นั้นที่บริเวณท้องแขน หรือบริเวณหลังหูทิ้งไว้ 24-48 ชั่วโมง หากไม่มีความผิดปกติแสดงว่าใช้เครื่องสำอางนั้นได้

✦ หากมีความผิดปกติจากการใช้เครื่องสำอาง ไม่ว่าจะเป็นการใช้ครั้งแรก หรือใช้มาระยะหนึ่งแล้วก็ตาม ต้องหยุดใช้ทันที และควรปรึกษาแพทย์ เพื่อหาสาเหตุและทำการรักษาอย่างถูกต้องเหมาะสมต่อไป

✦ อย่าใช้เครื่องสำอางที่มีลักษณะเปลี่ยนแปลงไปจากเดิม ไม่ว่าจะเปลี่ยนสี กลิ่น หรือความข้น เพราะเครื่องสำอางนั้นอาจเสื่อมสภาพแล้ว

✦ อย่าใช้เครื่องสำอางร่วมกับผู้อื่น เช่น ลิปสติก เพราะอาจติดเชื้อโรคได้ โดยเฉพาะโรคติดต่อ เช่น เริม

หากคุณหนุ่ม ๆ สาว ๆ ไม่แน่ใจว่าเครื่องสำอางที่จะเลือกซื้อ เลือกใช้ ได้รับการจดแจ้งกับ อย. หรือไม่ สามารถตรวจสอบเลขที่ใบรับแจ้ง 10 หลัก ที่แสดงบนฉลากผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางได้ โดย Oryor Smart Application เมนู “ตรวจสอบเลขที่ใบรับแจ้งเครื่องสำอาง” ดาวน์โหลดฟรีทั้งในระบบ ios และ android

เอกสารอ้างอิง : เลือกเครื่องสำอางอย่างไร...ให้ปลอดภัยจากสารห้ามใช้ โดยกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค



สวัสดิ์ปีใหม่..หัวใจสูง จงห่างทุกข์ ทุกคน ดลสูงสันต์ สิ่งมงคล ผลบุญ หนุนลากครั้น จงเจริญ นิจนิรันดร สรรสุภเอย

สวัสดิ์ปีใหม่..แกะ เก็บข่าว...เล่าเรื่อง พร้อมนำข้อมูลข่าวสารที่น่าสนใจในแวดวง ออย. และสาธารณสุข มาบอกเล่าให้ผู้อ่าน ได้ทราบอย่างเข้มข้นเช่นเคย และขอเป็นกำลังใจให้ทุกท่านประสบความสำเร็จสูงสุดใน การประกอบกิจการงานใด ๆ สมหวัง ทุกประการ พร้อมด้วยสุขภาพที่แข็งแรงเกินร้อยค่า



ขาวแรกที่จะนำมาบอกเล่าให้ทราบ ขอเริ่มด้วยข่าวการจับบริษัทขายตรง ลักลอบขายผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมาย โดยขอย้อนไปเมื่อวันที่ 23 ธ.ค. 57 ออย. และ ตำรวจ บก.ปคบ ได้เข้าตรวจสอบ บริษัท ริโอ เอสเซนซ์ (ไทยแลนด์) จำกัด เลขที่ 86 อาคาร วิน วิน ทาวเวอร์ ชั้น 10 ถ.รัชดาภิเษก แขวงจันทระเกษม เขตจตุจักร กทม. พบผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่แสดง ฉลากไม่ถูกต้อง ได้แก่ ผลิตภัณฑ์เสริม อาหาร Dietary Supplement Product Riona ริโอน่า และผลิตภัณฑ์กาแฟ ประุงสำเร็จชนิดผง ตรา อาร์ อี คอฟฟี่ รวมทั้ง ยังพบผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางแสดงฉลาก ไม่ถูกต้อง ไม่แสดงฉลากภาษาไทย คือ ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง SC+HA Ultimate Hydrating Essence ในเบื้องต้นแจ้งข้อหา จำหน่ายอาหารที่แสดงฉลากไม่ถูกต้อง มีโทษปรับไม่เกิน 30,000 บาท และ จำหน่ายเครื่องสำอางไม่มีฉลากภาษาไทย มีโทษจำคุกไม่เกิน 3 เดือน หรือปรับ ไม่เกิน 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ด้วยความห่วงใย เก็บข่าวขอให้ผู้อ่านทุกท่าน

ต้องดูแลตนเองก่อน หากพบผลิตภัณฑ์ สุขภาพมีลักษณะดังต่อไปนี้ ต้องไม่ซื้อ ไม่ใช้เด็ดขาดค่ะ คือ

1. ไม่มีฉลากภาษาไทย ซึ่งฉลาก ผลิตภัณฑ์อาหาร ยา และเครื่องสำอาง ต้องแสดงฉลากภาษาไทย พิมพ์ด้วยอักษร ที่ชัดเจน และมีข้อความตามที่กฎหมาย กำหนด เช่น ชื่อผลิตภัณฑ์ วันเดือนปีที่ผลิต และ/หรือ วันเดือนปีที่หมดอายุ ชื่อและ ที่อยู่ของผู้ผลิต เป็นต้น

2. ไม่ขออนุญาตกับ ออย. ซึ่งผลิตภัณฑ์ สุขภาพที่ได้รับอนุญาตจาก ออย. แล้ว ดูได้ จาก ผลิตภัณฑ์อาหารต้องมีเลขสารบบ อาหารในกรอบเครื่องหมาย ออย. ส่วน ผลิตภัณฑ์ยาและผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง ไม่ต้องมีเครื่องหมาย ออย. บนฉลาก แต่ยา จะต้องแสดงเลขทะเบียนตำรับยา เช่น ทะเบียนยาเลขที่ 1 A 9999/46 เครื่องสำอาง ต้องมีเลขที่ใบรับแจ้ง 10 หลัก

3. ไม่แสดงชื่อที่ตั้งผู้ผลิต หากพบว่า ไม่แสดงหลักแหล่งผู้ผลิตที่ชัดเจนจะถือว่าเป็นผลิตภัณฑ์ที่ไม่น่าไว้วางใจ เพราะเมื่อ พบปัญหาที่ไม่สามารถร้องเรียนและเอาผิด กับผู้ผลิตนั้นได้ และ

4. ไม่บอกความจริงผู้บริโภค หรือ โฆษณาโอ้อวดสรรพคุณเกินจริง ทำให้เสีย โอกาสในการรักษาอย่างถูกต้องจากแพทย์ โดยเฉพาะผู้ป่วยโรคตับ โรคไต โรคหัวใจ โรคกระเพาะ โรคเบาหวาน และโรคเรื้อรังต่าง ๆ เพราะหากบริโภคผลิตภัณฑ์ที่อ้างว่า รักษาโรคได้ จนละเลยการไปพบแพทย์

หรือละเลยการใช้ยาประจำตัว อาจทำให้ โรครุนแรงจนถึงขั้นเสียชีวิตได้ ซึ่งเป็น ค่าแนะนำดี ๆ จาก ออย. สู่ผู้บริโภคค่ะ

ข่าวต่อไปที่จะเล่าให้ทราบ คือ กรณีที่มีการส่งต่อข้อมูลผ่านทาง Social Media เกี่ยวกับการเพิกถอนยาฟิโนโลปรา โนลามิน (PPA) ซึ่งข่าวดังกล่าวเป็นเรื่องเก่า เพราะมีการประกาศเพิกถอน ทะเบียนยาทุกตำรับที่มีส่วนผสมของ PPA ไปแล้วตั้งแต่วันที่ 24 กรกฎาคม 2544 เนื่องจาก ยา PPA อาจเป็นสาเหตุทำให้ ผู้ใช้ยาเกิดภาวะเลือดออกในสมอง ผู้ที่ได้รับ ยานี้ อาจไม่ได้รับความปลอดภัยจากการ ใช้ยา ขอให้ทุกท่านมั่นใจว่า ตำรับยาที่มีส่วนผสมของยาฟิโนโลปรา โนลามิน ไม่มี อยู่ในประเทศไทยเป็นเวลากว่า 13 ปีแล้ว อย่างไรก็ตาม ข้อมูลใด ๆ ก็ตามที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ ทำให้เกิดความหวาดระแวง และมีการส่งต่อผ่านทาง Social Media ขอให้ทุกท่านใช้วิจารณญาณ อย่าเพิ่ง หลงเชื่อง่าย หากกังวลสามารถสอบถาม หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทันที

ปิดท้ายเก็บข่าวขอประชาสัมพันธ์ การติดตามข้อมูลเกี่ยวกับเชื้ออีโบล่า สามารถคลิกเข้าไปที่เว็บไซต์ของสำนัก โรคติดต่ออุบัติใหม่ http://beid.ddc.moph.go.th/beid_2014 อย่าพลาด ติดตามอ่านข่าวสารระดี ๆ จากเก็บข่าวได้ใหม่ ตลอดปี 2558 สวัสดิ์ปีใหม่ค่ะ

ดนิตา เทียบโพธิ์
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
(Danita@fda.moph.go.th)

ริมฝีปากชมพู สวยด้วย “ทินท์” อย่างปลอดภัย

สมัยนี้ใครอยากมีปากสีชมพูระเรื่อ แลดูเป็นธรรมชาติ ไม่ใช่เรื่องยากอีกต่อไป เพียงแค่ใช้ทินท์ทาปากบาง ๆ ก็จะได้ปากสีชมพูระเรื่อสวย แต่ “ทินท์” ที่ใช้จะมีคุณภาพและปลอดภัยหรือไม่ นั่น ต้องรู้จักเลือกซื้อเลือกใช้...



Q ลูกสาวดิฉันชอบซื้อทินท์ตามตลาดนัดมาทาปาก มีสีสดมาก ลูกบอกว่า ทาแล้วติดทนนาน แถมราคาไม่แพง แต่เท่าที่ดิฉันดูลักษณะของทินท์แล้ว ไม่น่าจะปลอดภัย จึงขอเรียนถามอ. ว่า เครื่องสำอางทินท์ต้องผ่าน อย. หรือไม่ และหากใช้ของที่ไม่ได้มาตรฐานจะเป็นอันตรายอย่างไร เพื่อดิฉันจะได้นำไปแนะนำลูกสาวค่ะ

A สาว ๆ สมัยนี้ริมฝีปากชมพูระเรื่อสวยด้วย “ทินท์” เสียเป็นส่วนใหญ่ เพราะหาซื้อง่าย ตามแผงลอยหรือตลาดนัด ราคาไม่แพง แลมีสีให้เลือกมากมายตามระดับความเข้มของสี ด้วยกระแสความนิยมนี้เอง จึงอาจทำให้มีการลักลอบผลิตผลิตภัณฑ์ทินท์ที่ไม่ได้มาตรฐานขึ้นมาจำหน่าย โดยไม่ผ่านการจดแจ้งจาก อย. หรือใช้สีไม่ได้มาตรฐาน หรือใช้สีห้ามใช้ โดยไม่คำนึงถึงความปลอดภัยของผู้บริโภค เนื่องจากทินท์ที่ไม่ได้มาตรฐานดังกล่าว อาจมีการปนเปื้อนโลหะหนักที่อยู่ในสีของทินท์ อาทิ ตะกั่ว


ปรอท แคดเมียม ซึ่งก่อให้เกิดอาการระคายเคืองแก่ผู้ใช้อย่างรุนแรง ตั้งแต่มีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ตาพร่ามัว หรือทำให้ริมฝีปากปวดแสบปวดร้อน คัน เหน็บ แดง บวม และลอกเป็นขุยได้

ดังนั้น เพื่อความปลอดภัย ผู้บริโภคจึงควรรู้จักวิธีเลือกซื้อเลือกใช้ ‘ทินท์’



เนื่องจากผลิตภัณฑ์ “ทินท์” เป็นเครื่องสำอางควบคุม โดยสีที่เป็นส่วนผสมในผลิตภัณฑ์จะต้องเป็นสีที่ได้รับอนุญาตให้ใช้ได้ไนเครื่องสำอาง ซึ่งผู้ผลิตหรือนำเข้าจะต้องจดแจ้งต่อสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด (สสจ.) เสียก่อน โดยก่อนตัดสินใจซื้อควรสังเกตและอ่านฉลากผลิตภัณฑ์ ซึ่งฉลากจะต้องแสดงชื่อ

การค้า ชื่อเครื่องสำอาง ประเภทหรือชนิดของเครื่องสำอาง ชื่อของสารทุกชนิดที่ใช้เป็นส่วนผสมในการผลิตเครื่องสำอาง วิธีใช้เครื่องสำอาง ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิตหรือผู้นำเข้า ชื่อผู้ผลิตและประเทศที่ผลิต กรณีเป็นเครื่องสำอางนำเข้า ปริมาณสุทธิ เลขที่แสดงครั้งที่ผลิต เดือน ปี หรือปีเดือนที่ผลิต เดือน ปีหรือปี เดือนที่หมดอายุ ในกรณีที่เครื่องสำอางมีอายุการใช้น้อยกว่า 30 เดือน คำเดือน(ถ้ามี) และที่สำคัญต้องแสดงเลขที่ใบรับแจ้งบนฉลากหรือกล่องผลิตภัณฑ์

วิธีเลือกซื้อเลือกใช้ “ทินท์” แล้วอย่าลืมนำไปบอกต่อลูกหลานด้วยนะคะ และหากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ สามารถส่งจดหมายมาถามเราที่ กลุ่มเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เลขที่ 88/24 ถนนติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 เรารอคำถามของท่านอยู่ค่ะ 

“เชื้อดื้อยา” ปัญหาที่พวกเรา ต้องช่วยกันแก้ไข

“

การดื้อยาในประเทศไทยที่กำลังทวีความรุนแรงขึ้น
ข้อมูลจากกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ พบว่า
เชื้อหลายชนิดมีแนวโน้มการดื้อยามากขึ้นเป็นลำดับ

”



ปัจจุบันพบว่าปัญหา “เชื้อดื้อยา” กำลังเป็นปัญหาที่สำคัญในระบบสาธารณสุขของไทย และเข้าใกล้พวกเรามากขึ้นทุกขณะ โดยอาจสังเกตได้จากโรค หรืออาการเจ็บป่วยหลาย ๆ อย่างหายช้ากว่าปกติ หรือการใช้ “ยาปฏิชีวนะ” ตัวเดิม ๆ แล้วไม่หาย จำเป็นต้องใช้ยาปฏิชีวนะที่มีประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อที่สูงขึ้น รับประทานนานขึ้น และราคายาก็สูงขึ้นด้วย หรือครอบครัวที่มีเด็กอายุน้อย ๆ แต่ต้องแหวะเวียนเข้า - ออกโรงพยาบาลบ่อยครั้งด้วยสาเหตุจากอาการหวัด มีไข้ มีเสมหะ หายใจไม่ออก ซ้ำยาปฏิชีวนะมารับประทานก็ไม่ดีขึ้น จนต้องเข้าโรงพยาบาลเพื่อใช้ยาปฏิชีวนะชนิดฉีดเข้าเส้นเลือดจึงจะหาย เป็นต้น

เหล่านี้สะท้อนถึงสถานการณ์การดื้อยาในประเทศไทยที่กำลังทวีความ



รุนแรงขึ้น ข้อมูลจากกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ พบว่า เชื้อหลายชนิดมีแนวโน้มการดื้อยามากขึ้นเป็นลำดับ โดยเชื้อที่มีอัตราการดื้อยาสูง เช่น เชื้อสเตรปโตค็อกคัส นิวโมเนียอี (*Streptococcus pneumoniae*) ทำให้เกิดโรคปอดอักเสบ ในเด็กอายุไม่เกิน 5 ขวบ มีการดื้อยามากขึ้นจาก 47% ในปี 2541 เพิ่มขึ้นเป็น 65.6% ในปี 2556 เชื้อกลุ่มแอซิเน็ตอบาคเตอร์ (*Acinetobacter*) ซึ่งเป็นสาเหตุของโรคติดเชื้อในโรงพยาบาลที่มักฉวยโอกาสก่อโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจผ่านเครื่องช่วยหายใจของผู้ป่วย ไอ.ซี.ยู.

เชื้อเหล่านี้ดื้อต่อยาทุกตัวและมีแนวโน้มดื้อยาที่ดีที่สุดสำหรับการรักษาโรคติดเชื้อจากแบคทีเรียแกรมลบ คือ อิมิพีแนม (Imipenem) จาก 14.4% ในปี 2543 เป็น 66.3% ในปี 2556 รวมถึงเชื้ออีโคไล (*E.coli*) และเชื้อวัณโรคก็มีการดื้อยาเพิ่มขึ้นด้วย

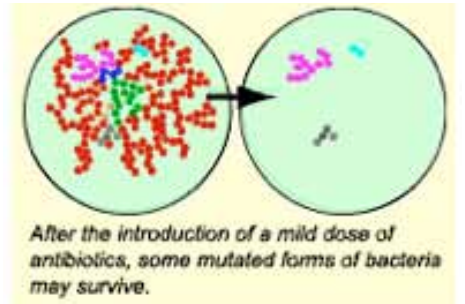
ไม่เพียงเท่านั้น ปัจจุบันยังพบว่าการลงทุนพัฒนายาปฏิชีวนะที่น้อยลงอย่างมาก โดยในช่วง 10 ปีที่ผ่านมาแทบจะไม่ค่อยมียาปฏิชีวนะตัวใหม่ ๆ ออกมา จึงเป็นปัญหาที่น่าเป็นห่วงว่าในอนาคตอาจไม่มียาปฏิชีวนะที่ใช้ได้ผลในการรักษาโรคติดเชื้อที่เกิดจาก “เชื้อดื้อยา” จนเป็นสาเหตุให้เสียชีวิตได้

การดื้อยาของเชื้อแบคทีเรีย มีสาเหตุที่สำคัญมาจากการใช้ยาปฏิชีวนะอย่างพร่ำเพรื่อโดยไม่จำเป็น และ



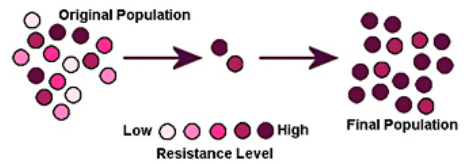
ภาพจาก : www.The-parenting-magazine.com/wp-content/uploads/2012/12/best-iphone-games-53

ได้หมด เชื้อแบคทีเรียก็จะมีพัฒนาการเปลี่ยนแปลงสารพันธุกรรมในตัวเอง ทำให้มีความสามารถทนทานต่อการฆ่าเชื้อของยาได้มากขึ้น เป็นเหตุให้เกิดเชื้อที่ดื้อยาในที่สุด



2. การรับประทานยาไม่ครบตาม

จำนวน และระยะเวลาที่ต้องรับประทาน เมื่อไม่มีอาการก็หยุดรับประทานทันที ทำให้เชื้อแบคทีเรียถูกทำลายไม่หมด เชื้อแบคทีเรียที่อยู่รอดจากยาปฏิชีวนะ (สายพันธุ์ที่ทนทานต่อยาปฏิชีวนะ) ก็จะเพิ่มจำนวนมากขึ้นแทน ทำให้โรคที่เหมือนจะหาย แล้วกลับมาเป็นใหม่ ยาปฏิชีวนะเดิมที่เคยใช้ได้ผลก็กลับใช้ไม่ได้ผล



เชื้อที่ดื้อยา ไม่ได้มีขอบเขตที่

จำกัดเฉพาะบุคคล หรือช่วงอายุ เท่านั้น เชื้อที่ดื้อยาจะแพร่กระจายไปในสังคม คนที่ใช้อย่างพร่ำเพรื่อจึงเป็นต้นเหตุบ่มฟักเชื้อดื้อยาแพร่สู่สังคม ผู้ที่ร่างกายแข็งแรง อาจสามารถต่อสู้กับเชื้อโรคต่าง ๆ ได้ในระดับหนึ่ง ทำให้โอกาสเจ็บป่วยน้อย แต่

รับประทานยาไม่ครบตามจำนวนที่ต้องรับประทาน ได้แก่

1. รับประทานยาปฏิชีวนะ โดยเข้าใจตามชื่อเรียกที่ไม่ถูกต้องว่า “ยาแก้ไอแก้หวัด” เช่น การใช้ยาปฏิชีวนะ เพื่อรักษาอาการไอแก้หวัดของกล้ามเนื้อจากการทำงาน เป็นต้น โดยมากมักจะ



ภาพจาก : www.TheTrippacker.com by Mr.Phanthit Malisuan

อยู่ในรูปแบบของ “ยาชุด” ซึ่งอันตรายและผิดกฎหมาย การได้รับยาปฏิชีวนะอย่างพร่ำเพรื่อนี้ เชื้อแบคทีเรียจะมีโอกาสสัมผัสกับยาปฏิชีวนะ ในขนาดและระยะเวลาที่ไม่เหมาะสมที่จะทำลายเชื้อ

ผู้ที่อ่อนแอกว่า ได้แก่ เด็ก โดยเฉพาะ “เด็กเล็ก” ซึ่งภูมิคุ้มกันอ่อนแอกว่าผู้ใหญ่ จึงมีโอกาสได้รับผลกระทบจากเชื้อดื้อยาได้ง่าย ปัญหาเชื้อดื้อยา จึงเป็นสิ่งที่พวกเราต้องร่วมมือแก้ปัญหาโดยเริ่มต้นที่ตัวเรา ไม่รับประทานยาปฏิชีวนะอย่างพร่ำเพรื่อโดยไม่จำเป็น แต่หากต้องรับประทานก็ต้องรับประทานให้ครบตามจำนวน และระยะเวลาที่กำหนดโดยเคร่งครัด

“ปัญหาเชื้อดื้อยา”
ปัญหาร่วมของสังคมที่พวกเราต้องช่วยกัน



เคล็ดไม่ลับ

9 วิธี สู้หวัด อากาศเปลี่ยน



“

วิธีการรักษาเยียวยาตัวเองที่ง่ายที่สุด คือ การนอน เพราะการนอนจะทำให้ภูมิคุ้มกันทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และช่วยให้ร่างกายมีเวลาในการซ่อมแซมบำรุง และฟื้นฟูตัวเองได้อย่างเต็มที่

”

ชวงนี้อากาศเปลี่ยนแปลงบ่อย เดี่ยวหนาว เดี่ยวร้อน แถมยังมีฝนหลงฤดูมาตกอีก ใครที่ปรับตัวไม่ทัน หรือแพ้อากาศง่าย ๆ ก็อาจจะต้องรักษาสุขภาพตัวเองให้มากกว่าเดิมเป็นพิเศษ เพราะอาจจะทำให้เป็นไข้หวัดได้ ดังนั้น เพื่อป้องกันไว้เสียแต่เนิ่น ๆ เกร็ดเล็กน่ารู้มี 9 วิธีรับมือไข้หวัดมาฝาก

วิธีที่ 1 : ทำให้ร่างกายอบอุ่นอยู่ตลอดเวลา

วิธีที่ 2 : ใช้ “น้ำอุ่น” เริ่มตั้งแต่การอาบน้ำอุ่น เพื่อช่วยปรับสภาพร่างกาย ควบคุมอุณหภูมิภายในร่างกายให้คงที่ แถมยังช่วยบรรเทาอาการหวัด และการดื่มน้ำอุ่น เพื่อลดอาการตัวร้อน และบรรเทาอาการไอเจ็บคอ ยิ่งดื่มน้ำอุ่นบ่อย ๆ ตลอดวันได้ยิ่งดี แต่ในกรณีที่มีอาการไอรุนแรงหรือเรื้อรัง แนะนำว่าควรไปพบคุณหมอจะดีที่สุด

วิธีที่ 3 : ใช้ “ฟ้าทะลายโจร” ยับยั้งการเจริญเติบโตของแบคทีเรียที่เป็น

สาเหตุของการติดเชื้อ และการอักเสบ และยังช่วยระงับอาการหวัดได้ดีทีเดียว

วิธีที่ 4 : ลดอาการเจ็บคอด้วยวิธีอมเกลือบ้วนปาก - กลั้วคอ เพียงใช้เกลือ 1 ช้อนชา ผสมน้ำอุ่น 1 แก้ว อมบ้วนปากวันละ 3 - 4 ครั้ง เพื่อกำจัดเชื้อโรค และแบคทีเรียสะสมในช่องปากและลำคอได้

วิธีที่ 5 : บำบัดอาการหวัดคัดจมูกด้วยการ “อบไอน้ำสมุนไพร” ซึ่งในที่นี้หมายถึง การนำสมุนไพรที่มีน้ำมันหอมระเหยมาเติมด้วยสมุนไพรที่ผ่านความร้อน อย่างการบูร หรือพิมเสนเล็กน้อย ตั้งไว้อยู่ตามมุมห้อง กลิ่นหอมของสมุนไพรจะช่วยบำบัดอาการหวัดคัดจมูกให้หายอย่างรวดเร็ว แถมยังช่วยให้รู้สึกผ่อนคลาย สบายสดชื่นขึ้นด้วย

ที่มา : http://www.truelookpanya.com/new/cms_detail/general_knowledge/20900

ภาพจาก : จากหนังสือ ไข้หวัดใหญ่ เรื่องนำใส่ใจกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข โดย เชียงใหม่รัฐ

วิธีที่ 6 : ทานสมุนไพรที่มีกลิ่นเผ็ดร้อน อย่าง พริกไทย หัวหอมแดง กระเทียม ขิง กะเพรา ก็สามารถจะช่วยยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อไวรัส และแบคทีเรียได้ดี

วิธีที่ 7 : ทานผลไม้รสเปรี้ยวที่อุดมด้วยวิตามินซี เช่น ฝรั่ง ส้ม มะเฟือง มะละกอ มะขามป้อม พุทรา มะปราง ฯลฯ เพราะวิตามินซีจากผลไม้จะช่วยต้านหวัด และกระตุ้นการทำงานของภูมิคุ้มกันในร่างกายต่อสู้กับไข้หวัดได้

วิธีที่ 8 : ใช้สูตรต้านหวัดตำรับจีนอย่าง “ไซเท้า” โดยนำหัวไซเท้าสดมาคั้นน้ำ เติมน้ำตาลทรายแดงเล็กน้อย ต้มแก้ไอ และแก้เจ็บคอ เนื่องจากไซเท้าช่วยละลายเสมหะ แก้พิษ และลดความดันโลหิตได้

วิธีที่ 9 : วิธีการรักษาเยียวยาตัวเองที่ง่ายที่สุด คือ การนอน เพราะการนอนจะทำให้ภูมิคุ้มกันทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และช่วยให้ร่างกายมีเวลาในการซ่อมแซมบำรุง และฟื้นฟูตัวเองได้อย่างเต็มที่ **📖**

เรื่องเล่าจากเครือข่าย

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 (4)



โครงการ อย.น้อย มีกำหนดลงพื้นที่นำทีมผู้บริหาร อย. เยี่ยมชมโรงเรียน อย.น้อย ประมาณต้นเดือนกุมภาพันธ์ 2558 นี้ เพื่อเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจให้กับโรงเรียนที่ทำการ อย.น้อย และเป็นแรงกระตุ้นในการทำกิจกรรม โครงการ อย.น้อย นับเป็นโครงการที่ประสบความสำเร็จอย่างยิ่ง โดยได้รับการตอบรับจากครูและนักเรียน ในการร่วมมือกันรณรงค์ความปลอดภัยด้านอาหารในโรงเรียน นักเรียน อย.น้อย สามารถตรวจสอบสารปนเปื้อนในอาหาร ตรวจสอบฉลากผลิตภัณฑ์สุขภาพ ตรวจสอบโฆษณา ตรวจสอบอันตรายในเครื่องสำอาง การใช้อย่างปลอดภัย ส่งผลให้นักเรียนได้บริโภคอาหารที่ปลอดภัย ปราศจากสารปนเปื้อน และใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพได้อย่างถูกต้อง เหมาะสม จนขยายผลไปสู่ครอบครัวและชุมชนใกล้เคียงอย่างกว้างขวาง



โครงการพัฒนาเครือข่ายการพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค ได้มีการกำหนดการลงพื้นที่ในการทำกิจกรรมรณรงค์ในพื้นที่เรียบร้อยแล้ว เพื่อให้ความรู้หรือเตือนภัยอันตรายที่อาจได้รับจากการใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพที่มีสารสเตียรอยด์ เริ่มต้นกันที่จังหวัดลพบุรี วันที่ 3 มีนาคม 2558 และจังหวัดสุราษฎร์ธานี วันที่ 10 มีนาคม 2558 เพื่อสร้างความเข้มแข็งให้กับเครือข่ายฯ มุ่งสู่ความเป็น “หมู่บ้านต้นแบบ ปลอดภัยสเตียรอยด์”

🔗 ต่อจากหน้า 3

“คืนความสุขคนไทย สัมผัสปลอดภัย คนไทย ยิ้มได้” ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของโครงการผัก และผลไม้ปลอดภัยตลอดห่วงโซ่ผู้บริโภค

เนื่องด้วยผักและผลไม้ เป็นอาหารที่มีความสำคัญต่อสุขภาพของมนุษย์ ให้สารอาหารที่จำเป็นต่อการเจริญเติบโต และช่วยรักษาสมดุลของร่างกาย อีกทั้งองค์การอนามัยโลกได้กำหนดเกณฑ์การบริโภคผักผลไม้วันละ 400-600 กรัม ซึ่งเป็นปริมาณการบริโภคที่ช่วยลดภาวะโรคต่าง ๆ เช่น โรคหัวใจขาดเลือด มะเร็ง กระเพาะอาหาร มะเร็งลำไส้ใหญ่ เป็นต้น ดังนั้นการร่วมมือกันดำเนินการของทุกภาคส่วน จะช่วยสร้างความมั่นใจให้กับผู้บริโภคในด้านความปลอดภัยของผักผลไม้ ซึ่งนอกจากจะช่วยเพิ่มการบริโภคผักผลไม้แล้ว ยังเสริมสร้างความเข้มแข็งในระบบการดูแลคุณภาพความปลอดภัยอาหารของประเทศ สร้างความเชื่อมั่นต่อ

ผู้บริโภคต่างประเทศ รวมถึงรองรับการเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนในปี 2558 ด้วย

ทั้งนี้ ภาครัฐและภาคเอกชน ได้ร่วมมือกันในการขับเคลื่อนเรื่องสัมปลอดภัยตลอดห่วงโซ่ผู้บริโภค เพื่อสร้างความมั่นใจให้แก่ผู้บริโภคในการเลือกซื้อ และบริโภคส้มจากแหล่งจำหน่ายห้างค้าปลีกต่าง ๆ โดยที่กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ได้แก่ กรมวิชาการเกษตร กรมส่งเสริมการเกษตร และสำนักงานมาตรฐานสินค้าเกษตรและอาหารแห่งชาติ ดูแลการผลิตอันเป็นส่วนต้นน้ำ ทำหน้าที่ในการกำหนดมาตรฐานสินค้าเกษตร ตรวจรับรองฟาร์ม และเฝ้าระวังความปลอดภัยสินค้าเกษตร กระทรวงสาธารณสุข ได้แก่ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา และกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ดูแลต่อจากกระทรวงเกษตรฯ ถึงผู้บริโภค มีหน้าที่ในการตรวจเฝ้าระวัง สถานที่ผลิ การนำเข้าและเก็บตัวอย่างเพื่อตรวจวิเคราะห์สารพิษตกค้างในผักและผลไม้ ณ แหล่งจำหน่าย สถาบันการศึกษา ได้แก่ มหาวิทยาลัยมหิดล

และมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สนับสนุนการวิจัยและองค์ความรู้ในการพัฒนาระดับคุณภาพความปลอดภัย รวมถึงห้างค้าปลีกนำร่อง ทั้ง 5 แห่ง ได้แก่ บริษัท เอก-ชัย ดิสทริบิวชั่น ซิสเต็ม จำกัด (Tesco Lotus) , บริษัท สยามแม็คโคร จำกัด (มหาชน) (Makro) , บริษัท เซ็นทรัล ฟู้ด รีเทล จำกัด (Tops และ Central Food Hall) , บริษัท บิ๊กซี ซูเปอร์ เซ็นเตอร์ จำกัด (มหาชน) (Big C) และ บริษัท เดอะมอลล์ กรุ๊ป จำกัด ได้พัฒนาระบบในการควบคุมให้สามารถตรวจสอบย้อนกลับกรณีเกิดปัญหาความไม่ปลอดภัยได้

นับเป็นความร่วมมือกันในทุกภาคส่วนอย่างเข้มแข็ง ซึ่งมีความมุ่งมั่นร่วมกันในการที่จะขับเคลื่อนเรื่องสัมปลอดภัย โดยการดำเนินการและผลักดันมาตรฐานไปสู่การปฏิบัติ มีการตรวจสอบเฝ้าระวัง ระบบตรวจสอบย้อนกลับ และตราสัญลักษณ์ เพื่อสร้างความเชื่อมั่นให้แก่ผู้บริโภค “คืนความสุขคนไทย สัมผัสปลอดภัย คนไทย ยิ้มได้” อย่างแท้จริง 🙏

🔗 ต่อจากหน้า 13

โครงการพัฒนาการมีส่วนร่วมของประชาชนในการดำเนินงานของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้มีการจัดตั้งคณะทำงานภาคประชาชนเป็นที่เรียบร้อยแล้ว และมีการประชุมคณะทำงานภาคประชาชน ครั้งที่ 1/2558 เมื่อวันที่ 15 มกราคม 2558 ณ ห้องประชุม ชัยนาทนเรนทร อาคาร 1 ชั้น 1 ตึกสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา โดยจะเป็นการแจ้งที่ประชุมทราบเรื่อง แผนปฏิบัติการโครงการพัฒนาการมีส่วนร่วมฯ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 ซึ่งได้มีการอนุมัติเห็นชอบ



จาก ออย. การอัปเดตข้อมูลการติดต่อของคณะทำงานภาคประชาชนชุดใหม่ อีกทั้งร่วมกันพิจารณาประเด็นที่จะดำเนินการในปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 อีกด้วย 🌐

วันคล้ายวันสถาปนาครบรอบ 40 ปี อย.



นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่ อย. ร่วมกันทำบุญ เนื่องในวันคล้ายวันสถาปนาครบรอบ 40 ปี อย. ณ บริเวณลานอเนกประสงค์ และการมอบทุนการศึกษาแก่บุตรธิดาเจ้าหน้าที่ อย. โดยมูลนิธิ อย. และธนาคารไทยพาณิชย์ สาขากระทรวงสาธารณสุข ณ ห้องประชุม ชัยนาทนเรนทร อาคาร 1 ชั้น 1 ตึก อย. เมื่อวันที่ 11 ธันวาคม 2557



การประชุมความร่วมมือ ไทย - ลาว

ภก.ประพนธ์ อางตระกูล รองเลขาธิการฯ อย. เป็นประธานการประชุมความร่วมมือไทย-ลาว โครงการ “พัฒนาระบบการตรวจสอบอาหารปลอดภัยและระบบการรับรองในการนำเข้าผักและผลไม้สดในรูปแบบความร่วมมือระหว่างสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว (สปป.ลาว) และประเทศไทย” โดย อย. ร่วมกับ มหาวิทยาลัยขอนแก่น มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.) และ University of Health Science Laos PDR ณ ห้องประชุมชัยนาทนเรนทร อาคาร 1 ชั้น 1 ตึก อย. เมื่อวันที่ 12 ธันวาคม 2557



อย. ร่วมกับ บก.ปคบ. ลงพื้นที่สุ่มตรวจ กระเช้าปีใหม่ สร้างความเชื่อมั่นให้ผู้บริโภค

นพ.ไพศาล ดั่นคุ้ม รองเลขาธิการฯ อย. พร้อมด้วย พล.ต.ต.สมชาย ทองศรี ผบก.ปคบ. นำทีมเจ้าหน้าที่ อย. และ ตำรวจ บก.ปคบ. ลงพื้นที่ตรวจกระเช้าของขวัญปีใหม่ ที่ห้างแม็คโคร สาขาแจ้งวัฒนะ จ.นนทบุรี สร้างความเชื่อมั่นให้ผู้บริโภคได้รับผลิตภัณฑ์อาหารที่บรรจุนิคมในกระเช้าอย่างมีคุณภาพ เมื่อวันที่ 24 ธันวาคม 2557



การประชุมคณะกรรมการพัฒนาระบบยาแห่งชาติ

ศ.ดร.ยงยุทธ ยุทธวงศ์ รองนายกรัฐมนตรี เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการพัฒนาระบบยาแห่งชาติ ครั้งที่ 1/2558 ณ ห้องประชุมชัยนาทนเรนทร อาคาร 1 ชั้น 1 ตึก อย. จ.นนทบุรี เมื่อวันที่ 12 มกราคม 2558



การประชุมชี้แจงและรับฟังความคิดเห็น

ภก.ประพนธ์ อางตระกูล รองเลขาธิการฯ อย. เป็นประธานการประชุมชี้แจงและรับฟังความคิดเห็นต่อร่างประกาศกระทรวงสาธารณสุข ประกาศคณะกรรมการเครื่องสำอางและแจ้งนโยบายการส่งเสริมอุตสาหกรรมเครื่องสำอางสมุนไพรแก่ผู้ประกอบการ ณ โรงแรมนารายณ์ สีสม กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 19 ธันวาคม 2557